

### Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Tejfőlös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Cérumetélttel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
		Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 661.25 Kcal / 2,764.03 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		51.69 g	43.54 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	23.51 g	14.07 g	1.57 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.65 g	0.07 g	6.75 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	110.89 g	21.03 g	1.43 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 19.